健診は生活習慣を見直すチャンス

HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）は、
過去 1〜2 か月の平均的な血糖の状態をあらわしています。

ご自分の血糖の値を知っていますか？

① 血糖値の把握 と ②早め早めの生活習慣改善が大事です

HbA1c 数値	～5.5%	5.6% ～ 6.4%	6.5%～
	正常範囲	イエローゾーン ～気づかない間に進行しています～	レッドゾーン ～合併症の危険が迫っています～

飛島村健康診査※のご案内

※がん検診を除く、問診、身体計測、血液検査や尿検査等

★特定健診は、ご加入の医療保険者が実施責任者となります。
村の特定健診対象外の方は、医療保険者からの案内にしたがって、特定健診を受診してください。

STEP1 「どこで受けるか」（下部は対象者）

①すこやかセンター	②津島市・海部地区指定医療機関	③海南病院	④敬老センター
・30歳代 ・40歳以上の国民健康保険、後期高齢者医療加入者	・40歳以上の国民健康保険、後期高齢者医療加入者	・40歳以上の国民健康保険、後期高齢者医療加入者	・60歳以上の国民健康保険、後期高齢者医療加入者

STEP2 「健診日程」「案内時期」・「案内送付の封筒の色」を確認する

日程：6月 案内：4月 （オレンジ色封筒）	日程：6～10月 案内：5月 （黄色封筒）	日程：6～7月 案内：4月 （オレンジ色封筒）	日程：12月 案内：10月 （茶色封筒）

申込方法

紙の申込書またはウェブ	指定医療機関に直接予約	すこやかセンター窓口にて申込み	紙の申込書または電話

●詳細は、送付される案内をご確認ください

がん検診・歯科検診なども一緒に受けましょう！

●問合せ先　すこやかセンター内保健環境課