



1月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお問合せください。
海部南部消防署 ☎52-0119
救急医療情報センター ☎26-1133
海部地区急病診療所 ☎25-5210

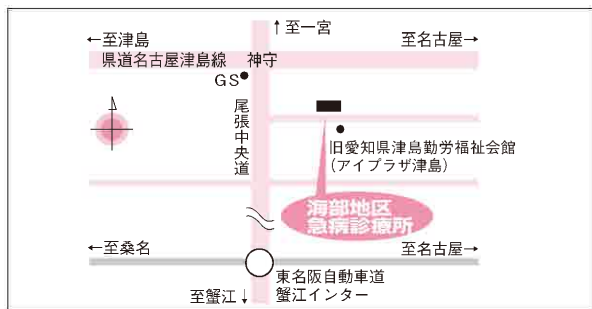
休日の診療は以下のとおりです。
 <外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
 <内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37		
診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>
 診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。

休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お返りする場合があります。			
診療時間	日曜日・祝日	午前9時～午後5時	
1(水・祝)	やとみ整形外科スポーツクリニック	65-5353	弥富市
2(木)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市
3(金)	後藤整形外科	25-5511	津島市
5(日)	鈴木整形外科	28-8838	愛西市
12(日)	リハビリ整形外科385クリニック	69-8150	愛西市
13(月・祝)	奥村整形外科ウマチクリニック	052-445-5667	大治町
19(日)	浅井外科クリニック	052-441-8002	あま市
26(日)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

2月			
2(日)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市
9(日)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
 ☎0120-501-970(24時間対応)

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて
 同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご利用ください。
 ※組み合わせている場合には通話中となることがあります。

☎0567-52-1451

携帯電話または県外から利用する場合はこちらをご利用ください。
 ※通話料がかかります。

☎0800-200-5656

県内の固定電話からのみ利用可能
 ※通話料は無料です。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう



歯の健康講座

その510

人目から老いる オラルフレイルとは?

WHO(世界保健機関)は「健康とは肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態」としていますが、フレイルはそれらを失って要介護が目前の状態だと言えるでしょう。

その最初の入り口が、最近では「口の機能の衰え」だということが明らかとなり、とても重要視されています。

研究によりますと、現在の歯の数が二十本未満、舌を器用に動かす能力の低下、咀嚼にくくなる能力の低下、舌の押し力(舌圧)の低下、半年前より硬い物が噛みにくく、お茶や汁物でむせることがある。この六項目をチェックして三項目以上に該当する人は、「オラルフレイル」と診断されます。

オラルとは口のこと、つまり口のフレイルであり、口の機能の低下と言えます。オラルフレイルと診断された人の数年後を見ると、このようなことがわかりました。身体的フレイル状態になる人は2.4倍、サルコペニア(筋量と筋力の低下)は2.1倍、要介護認定は2.4倍、総死亡率は2.1倍となっています。

元気な高齢者、約二千人を約三年半にわたって追跡した調査です。

信憑性はとも高く、オラルフレイルを避けることが全身のフレイル予防にもつながります。

口腔内を健康に保つために、日頃からの歯科医院への受診を心がけましょう。

(海部歯科医師会)