

健康とお得をゲット!

## とびしま健康マイレージ

### とびしま健康マイレージとは

あなたの健康づくりを応援する事業です。健康づくりに取り組んで健康マイレージ100ポイントを貯めると、3つのお得を手に入れることができます。

- ①100ポイントにつきオリジナルタオルを1枚プレゼント！(先着300名、お一人5枚まで)
  - ②豪華賞品が当たる「お楽しみ抽選会」に応募できる！
  - ③愛知県内の協力店舗で特典が受けられる優待カード「まいか」をゲット！
- 詳しくは、今月号の差込みチラシをご覧ください

- 対象者 中学生以上で在住・在勤の方
- チャレンジ期間 5月1日(水)～令和7年3月16日(日)

## 本年度のお楽しみ抽選会は2回開催します!

抽選会の応募は前期に3回、後期に3回まで応募することができます。

前期に応募された方は、ぜひ健康福祉祭にお越しください。

応募締め切り	お楽しみ抽選会
<b>前期</b> 9月27日(金)	<b>11月2日(土)</b> 健康福祉祭で開催します。 ぜひ健康福祉祭にお越しください。
<b>後期</b> 令和7年2月28日(金)	<b>令和7年3月上旬</b> 厳正なる抽選のうえ、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

## アプリ版「あいち健康プラス」がオススメです



- アプリで手軽にポイント管理ができます。
- 歩数、体重、血圧、健康診断、がん検診の受診状況などが記録できます。
- 100ポイント貯まると自動で優待カード(まいか)が発行されます。
- アプリ内でお楽しみ抽選会に応募できます。
- アプリ内でオリジナルタオルの申請ができます。
- アプリ内で歩数ランキングを見ることができます。
- 保健環境課の事業のお知らせを受取ることができます。

iOS用



Android用



●問合せ先 すこやかセンター内保健環境課