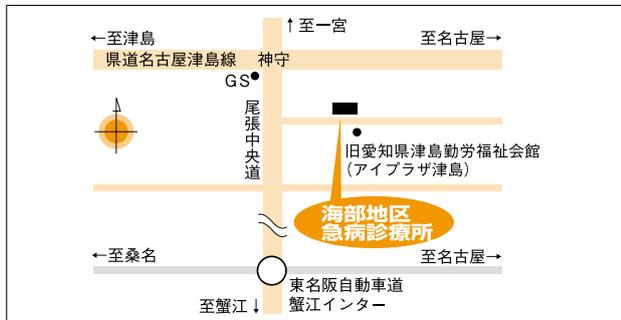




9月の平日夜間・休日診療のご案内

- 平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお尋ねください。
- 海部南部消防署** ☎52-0119
- 救急医療情報センター** ☎26-1133
- 海部地区急病診療所** ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37		
診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分
ホームページ http://amaq.sakura.ne.jp		
診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。		



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～深夜0時

休日の診療は以下のとおりです。
 <外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
 <内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。			
診療時間	日曜日・祝日	午前9時～午後5時	
5(日)	奥村クリニック	22-2600	津島市
12(日)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
19(日)	小林クリニック	052-444-4500	あま市
20(月・祝)	後藤整形外科	25-5511	津島市
23(木・祝)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
26(日)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
 ☎0120-501-970(24時間対応)

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。
 ※混み合っている場合には通話中となることがあります。

☎0567-52-1451

携帯電話または県外から利用する場合はこちらをご利用ください。
 ※通話料がかかります。

☎0800-200-5656

県内の固定電話からのみ利用可能
 ※通話料は無料です。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。



ポカンと開いた口は、鼻炎など鼻の疾患で鼻呼吸しづらく、口呼吸の状態になる事につながります。

子供の口腔で見つけ易いケースが多いのですが、昨年来のコロナ(COVID-19)の影響でマスクをする人が増え、ほぼ1年が経過します。その間、慣れないマスクが息苦しく、データによるとマスクの中で口が開いている人が増えていきます。いわゆる「ポカン」とは開いていなくても、きちんと封鎖できていない状態です。マスクを着用していなければ、口が開いていると口腔内が乾燥してくるので、自覚できる人もいます。しかし、マスク着用下では呼吸が湿度を帯びているため乾かず、ほとんどの人が「口が開いている」と気付きません。

余談となりますが、統計局の家計調査によると、自粛の影響で、家で簡単に調理ができる為、パスタの売り上げが70%以上も増加したそうです。他にも、即席麺43・3%増加やカップ麺14%増加など、ほとんど噛む必要のない食材が売れています。

本題に戻りますが、「意識して口を閉めてください」と患者さんをお願いしても、なかなかそうならないのはなぜでしょうか？それは、患者さんの努力不足でも、こちらの指導が足りないのでもなく、単に長時間のマスクの使用で口輪筋の筋力が低下している可能性があります。

日頃から噛みごたえのある食材を摂り、口を閉じて鼻で呼吸することを心がけましょう。

(海部歯科医師会)

歯の健康講座 その470
「口輪筋の機能低下」について
 コロナ禍で増えている