

さ
歩

ん
歩

ぽ
歩

クラブ

参加費・予約不要
家族・友達と参加しよう！

めざましウォーク

START

7
時
30
分



集合場所

南部体育館

キラリとびしまのびのび体操
をして元気よくスタート！

保育所南側

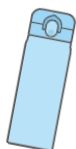
下川を東に進む

下川を東に進んだら
南竹之郷広場まで一直線！



持ち物

★ 水分補給



★ 汗拭きタオル



折り返し
地点

南竹之郷広場

着いたらもと来た道を
戻りましょう！



ハルディック・ウォークも
体験できます！



参加で「とびしま健康マイレージ」
15ポイントをゲット！

開催日 **9月24日（日）**

場 所 **南部体育館（南側駐車場）**

時 間 **7：15 受付開始**
7：30 出発

※雨天時は体操のみ実施しますが、各種警報が出た場合は中止します。
※撮影した写真は広報や村公式HPに掲載させていただくことがあります。

お問い合わせ 0567-52-1001 保健環境課 受付時間：平日8時30分～17時15分