

2023 2

手洗い、うがいと
☆キラリとびしま
のびのび体操☆



【キラリとびしまのびのび体操】動画配信中!

キラリとびしまのびのび体操は、住民の皆さんの公募や投票で決定された「飛島村オリジナル体操」です!健康に役立つだけでなく、体操を通して世代間交流のツールとしても活躍しています!

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 大安	2 赤口 パパ・ママ教室	3 先勝	4 友引
粗大ごみ搬入許可受付期間						
			プラスチック			可燃ごみ
5 先負 粗大ごみ搬入日	6 仏滅	7 大安 育児相談 (子育て支援センター)	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負 建国記念の日
可燃ごみ					プラスチック	可燃ごみ
粗大ごみ搬入許可受付期間						
可燃ごみ					プラスチック	可燃ごみ
12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引 離乳食講習会	17 先負	18 仏滅
粗大ごみ搬入許可受付期間						
可燃ごみ					プラスチック	可燃ごみ
19 大安 粗大ごみ搬入日	20 友引	21 先負 育児相談(児童館) ぴかもぐ教室	22 仏滅	23 大安 天皇誕生日	24 赤口	25 先勝
可燃ごみ					プラスチック	可燃ごみ
粗大ごみ搬入許可受付期間						
可燃ごみ					プラスチック	可燃ごみ
26 友引	27 先負	28 仏滅 幼児健康診査 妊産婦歯科健康診査	1	2	3	4
粗大ごみ搬入許可受付期間						
可燃ごみ					プラスチック	可燃ごみ