

# 2022 6

運動習慣を身に付けよう  
 ☆キラリとびしま  
 のびのび体操☆



## 歯とお口の健康づくり週間

毎年6月4日から10日は「歯とお口の健康づくり週間」です。  
 この機会にぜひ、歯とお口の健康づくりについて考えましょう。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 先勝	2 友引 パパ・ママ教室	3 先負	4 仏滅
粗大ごみ搬入許可受付期間						
			プラスチック			可燃ごみ
5 大安 粗大ごみ搬入日	6 赤口	7 先勝 育児相談 (子育て支援センター)	8 友引 特定健康診査 がん検診等	9 先負 特定健康診査 がん検診等	10 仏滅 特定健康診査 がん検診等	11 大安
可燃ごみ		プラスチック			可燃ごみ	不燃ごみ
12 赤口	13 先勝 特定健康診査・がん検診等 子宮がん検診・乳がん検診	14 友引 特定健康診査・がん検診等 子宮がん検診・乳がん検診	15 先負 特定健康診査・がん検診等 子宮がん検診・乳がん検診	16 仏滅 特定健康診査・がん検診等 子宮がん検診・乳がん検診	17 大安 特定健康診査・がん検診等 子宮がん検診・乳がん検診	18 赤口
粗大ごみ搬入許可受付期間						
可燃ごみ		プラスチック			可燃ごみ	
19 先勝 粗大ごみ搬入日	20 友引	21 先負 育児相談(児童館) ぴかもぐ教室	22 仏滅	23 大安 離乳食講習会	24 赤口	25 先勝
可燃ごみ		プラスチック			可燃ごみ	不燃ごみ
26 友引	27 先負	28 仏滅 幼児健康診査 妊産婦歯科健康診査	29 赤口	30 先勝	1	2
粗大ごみ搬入許可受付期間						
可燃ごみ			プラスチック			