

【令和6年度生涯スポーツ教室後期SALSATION®教室】

SALSATION®

主催：飛島村・飛島村教育委員会

日程：令和6年10月～令和7年3月 毎週火曜日

会場：飛島村総合体育館1階スタジオ

募 集 内 容

【対 象】 村内在住・在勤の方(18歳以上)
20名
※定員に達しない場合は村外の方も
参加できます。
※申込多数の場合は抽選になります。

【講師】森尾 祐子

【参加費】 4,000円
※初回の教室でお支払いください。

【持ち物】 スポーツができる服装・飲み物
タオル・室内シューズ など

【内 容】 音楽に合わせて楽しく身体を動かす
フィットネスダンス教室です。
サルセーションインストラクターが
指導するので、初心者の方でも安心
して参加していただけます。



SALSATION®
BASICINSTRUCTOR

令和元年より飛島村の
SALSATION®教室で指
導。

※スケジュールの詳細は裏面をご確認ください。

SALSATION®でどんなダンス？

サルセーションは、音楽を感じ、曲の情景を踊りで表現するダンスフィットネスです。どなたでも行える簡単な動きを用いて機能的な身体作りをしていきます。ヒップホップ、ダンスホール、アフリカダンス、ハウスミュージックなど様々な音楽を使いながら、ゆっくりと振付を身体に染み込ませていきます

申 込 方 法

本書QRコードを読み取り、申込してください。

【申込期間】 9月7日(土)午前9時から9月28日(日)午後5時まで

【問合わせ】 飛島村中央公民館内生涯教育課 0567-52-3351
月曜休館



【注意事項】

教室中の怪我の応急処置の対応はいたしますが、主催者はその後の責任を負いません。
教室中に撮影した写真は、村HPや広報などで使用する可能性があります。

後 期 ス ケ ジ ュ ー ル					
1	10月15日(火)	19:30~20:30	11	1月7日(火)	19:30~20:30
2	10月22日(火)		12	1月14日(火)	
3	10月29日(火)		13	1月21日(火)	
4	11月5日(火)		14	1月28日(火)	
5	11月12日(火)		15	2月4日(火)	
6	11月19日(火)		16	2月18日(火)	
7	11月26日(火)		17	2月25日(火)	
8	12月3日(火)		18	3月4日(火)	
9	12月10日(火)		19	3月11日(火)	
10	12月17日(火)		20	3月18日(火)	

※予備日 3月25日(火)