

さんぽ 歩歩歩クラブ 目覚ましウォーク



参加費
無料



12.15(日)
AM 7:30-8:30

北拠点避難所

体操とウォーキングでリフレッシュ！
ノルディックウォークも体験できます！
水分補給と汗拭きタオルをご持参ください。



コース

北拠点避難所 ↔ ピラミッド公園【約2km】

- ・事前申込みは不要です。当日現地にお越しください。
- ・雨天時は体操のみ実施しますが、各種警報が出た場合は中止になります。
- ・イベントで撮影した写真は村公式HPや広報等に使用することがあります。

主催：飛島村役場民生部保健環境課 お問合せ：0567-52-1001