

飛島村×協会けんぽ「健康宣言」 Wチャレンジ 実施中！



飛島村では健康経営・健康づくりに取り組む事業所を「飛島村健康づくりチャレンジ宣言事業所」として認定し、健康づくりを応援します。優秀な取り組みをされた事業所は、**飛島村と協会けんぽにて共同表彰**（予定）

Wチャレンジの流れ

協会けんぽ「健康宣言」で、「飛島村健康づくりチャレンジ宣言」にエントリー！



宣言した事業所の健康づくりを応援します！

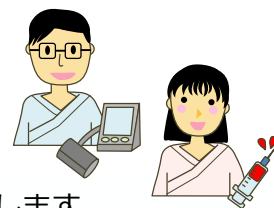
- 1 健康づくりサポート：健康づくりのご相談等、職場に合わせた健康づくり推進を支援
- 2 健康情報等の提供：健康に関する啓発資料の提供等

「健康宣言」に、飛島村健康メニューをご活用ください！

1. ①②がん検診等の各種検診

飛島村では、すこやかセンターでの集団検診及び指定医療機関での個別検診を行っています。

- すこやかセンターにおける集団がん検診等（無料）
以下のものが検診メニューとなります。対象者の方には検診案内を送付します。
 - ・胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診（30歳以上）・前立腺がん検診（50歳以上男性）
 - ・子宮がん検診（20歳以上女性）・乳がん検診、骨検診（30歳以上女性）・肝炎ウイルス検査（40歳以上）
 - ・歯科健康診査（30歳以上）
- 医療機関における個別がん検診及び肝炎ウイルス検査（有料）
- 歯科健康診査（40歳以上）（無料）



2. ④とびしま健康マイレージ事業への参加

健康づくりに取り組んでポイントをためた方に「MyCa（まいか）カード」をお渡しします。カードを県内協力店で提示するとさまざまな特典が受けられます。さらに、素敵な商品が抽選で当たるチャンスがあります。先着で粗品もあります。健康マイレージアプリ「あいち健康プラス」でポイントを貯められます！



あいち健康プラス二次元コード



iPhone版



Android版

3. ⑤出前講座の活用

各専門職が、テーマに応じて健康講座を行います。
村のオリジナル体操と村で活動できるサービスの紹介も行います。

- ◆保健師：健診結果の見方、生活習慣病予防、感染症予防、禁煙・こころの健康など
- ◆管理栄養士：食生活改善、生活習慣病予防のための食生活など
- ◆歯科栄養士：むし歯及び歯周病の予防、生活習慣病と歯周病の関係など
- ◆健康運動指導士：生活習慣病予防のための運動など

※曜日や時間は、ご相談に応じます。



4. ⑩運動機会の促進

●オリジナル体操「キラリとびしまのびのび体操」の推奨

ホームページで体操を紹介しています。外国語バージョンもあります。

●「歩歩歩（さんぽ）クラブ」によるウォーキングへの参加

オリジナル体操普及員「キラのび隊」が定期的にウォーキングイベントを行っています。

●すこやかセンター：温水プール、トレーニングルームの利用

在勤証明にて、村民利用日の利用も可能となります。

●スポーツクラブとびしまへの入会

子どもから高齢者まで気軽に楽しくスポーツ・文化活動ができる各種教室があります

オリジナル体操
二次元コード



こころの体温計
二次元コード



5. ⑭不調者への対応：メンタルヘルスチェック

●「こころの体温計」の活用

村のホームページから利用できる簡単なストレスチェックです。
悩んでいることや、自分の状況に合わせて選択していくことで、自分やご家族のストレス度・落ち込み度などをチェックできます。

6. ⑮「禁煙への近道」リーフレットの配布

津島保健所が作成した禁煙サポートのリーフレットです。
海部地区管内の禁煙外来医療機関及び禁煙サポート薬局の一覧もあります。※連絡いただければ送付します

禁煙リーフレット
二次元コード



＊ ＊ 「健康経営優良法人認定制度」 ＊ ＊

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！

「健康経営優良法人」の認定を受けると？



求人に

取引先に

健康経営優良法人認定のロゴマークをPRに活用できる

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

飛島村メニューのお申込・お問い合わせ先

〒490-1434 海部郡飛島村大字松之郷三丁目46番地の1

飛島村役場民生部保健環境課（飛島村保健センター）

TEL：0567-52-1001 FAX：0567-52-1009