

飛島村 × 協会けんぽ「健康宣言」 Wチャレンジ 実施中！



飛島村では健康経営・健康づくりに取り組む事業所を「健康づくりチャレンジ宣言事業所」として認定し、健康づくりを応援します。優秀な取り組みをされた事業所は、**飛島村と協会けんぽにて共同表彰**

「健康宣言」に飛島村メニューをご活用ください！

1. ②受診勧奨の取り組み…従業員やご家族へ受診機会の周知（村民のみ）

- すこやかセンターにおける集団がん検診等（30歳以上、節目及び70歳以上無料）
半日がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん検診）、
前立腺がん検診（50歳以上男性）、子宮がん検診（20歳以上女性）、
乳がん検診、肝炎ウイルス検査（40歳以上）、骨検診（女性）
- 医療機関における個別がん検診及び肝炎ウイルス検査（有料）
- 成人歯科健康診査（40～69歳：有料、70歳以上：無料）

2. ④とびしま健康マイレージ事業への参加（高校生相当年齢以上）

健康づくりに取り組んでポイントをためた方に「まいかカード」をお渡しします。カードを県内協力店で提示するとさまざまな特典が受けられます。さらに、素敵な商品が抽選で当たるチャンスもあります。
※スマホアプリ利用予定

先着で粗品
あり

3. ⑤教育機会の設定

●出前講座の活用

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、健康運動指導士が、テーマに応じて健康講座を行います。
村のオリジナル体操と村で活動できるサービスの紹介も行います。



4. ⑮不調者への対応：メンタルヘルスチェック

●「こころの体温計」の活用

村のホームページから利用できる簡単なストレスチェック

QRコード



5. ⑪運動機会の促進

●オリジナル体操「キラリとびしまのびのび体操」の推奨

ホームページで体操を紹介しています。
YouTube、外国語バージョンもあります。

●「歩歩歩（さんぽ）クラブ」によるウォーキングへの参加

オリジナル体操普及員「キラのび隊」が
定期的にウォーキングイベントを行っています。

●すこやかセンター：温水プール、トレーニングルームの利用

在勤証明にて、村民利用日の利用も可能となります。

●スポーツクラブとびしまへの入会

子どもから高齢者まで気軽の楽しくスポーツ・文化活動ができる
各種教室があります。

QRコード



6. ⑫受動喫煙対策・社内禁煙の推進

●受動喫煙対策に対するサポート 出前講座をご利用ください。

●「禁煙への近道」リーフレットの配布

Wチャレンジの流れ

協会けんぽ「健康宣言」で、
「健康づくりチャレンジ宣言」にエントリー！

取組内容を「健康宣言書」
に記入して提出

取組を実施

年度末に報告

翌年度の取組へ

健康宣言チャレンジ 認定証を交付

飛島村・愛知支部ホームページで
事業所名紹介（希望事業所のみ）



優秀な取り組みを 飛島村と協会けんぽで 共同表彰（予定）

※協会けんぽ単独の表彰制度もあります。



宣言した事業所の健康づくりを応援します！

1 健康づくりサポート 健康づくりのご相談等、職場に合わせた健康づくり推進を支援

2 健康情報等の提供 健康に関する啓発資料の提供等



★★★★「健康経営優良法人認定制度」★★★★

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人認定」を目指すことができます！

「健康経営優良法人」の
認定を受けると？



健康経営優良法人認定のロゴマークをPRに活用できる

「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

飛島村メニューのお申込・お問い合わせ先

〒490-1434 海部郡飛島村大字松之郷三丁目46番地の1

飛島村民生部保健環境課（飛島村保健センター）

TEL：0567-52-1001 FAX：0567-52-1009