

助産師による教室のご案内



妊娠・出産に向けて不安がある方、新しい情報やママ友達がほしい方、ママを助けてあげたいけどどうすればよいか悩んでいるパパなどを対象に、助産師による教室を行っています。

助産師とお話ししながら、不安や心配などを解消しましょう。

① パパママサロン

対象者

- ・安定期以降の妊婦さんとその家族

場所

子育て支援センター

内容

- ・妊娠の経過と生活について
- ・着替え、抱っこの練習
- ・妊婦体験
- ・赤ちゃんサロンへの参加

② ファミリー教室

対象者

- ・安定期以降の妊婦さんとその家族

場所

すこやかセンター内保健センター

内容

- ・沐浴の練習
- ・妊娠中の食生活、歯科、心理についての講話
- ・妊娠の経過と生活について
- ・着替え、抱っこの練習
- ・妊婦体験



日時

*参加をご希望の方は1週間前までに下記までご連絡ください。

日にち	時間	内容
令和6年4月4日(木)	10:00~/13:00~	ファミリー教室
6月3日(月)	10:00~11:30	パパママサロン
8月19日(月)	10:00~/13:00~	ファミリー教室
10月7日(月)	10:00~11:30	パパママサロン
12月13日(金)	10:00~/13:00~	ファミリー教室
令和7年2月3日(月)	10:00~11:30	パパママサロン

連絡先 すこやかセンター内保健環境課 母子保健担当
☎0567-52-1001 (平日 8:30~17:15)

助産師による相談日のご案内

妊娠・出産のこと、産後の授乳について気になること、離乳の方法などを相談できます。また、必要に応じて訪問することも可能です。
気になることがあればどんなことでもお気軽にご相談ください。

助産師相談



対象者

妊婦さん、産褥婦さん、離乳前のお子さんがいる方など

場所

すこやかセンター内保健センター、対象者の方の自宅

★ 日時

*参加をご希望の方は1週間前までに下記までご連絡ください。

日にち	時間
令和6年5月2日(木)	
7月4日(木)	10:00~/11:00~
9月6日(金)	13:00~/14:00~
11月7日(木)	
令和7年1月9日(木)	*ご希望の時間に合わせて実施します。
3月6日(木)	



連絡先 すこやかセンター内保健環境課 母子保健担当
☎0567-52-1001 (平日 8:30~17:15)

