



おすすめの本

大きな声で、できるだけ早く書いてみよう

「はやくちことばのさんぽみち」

アリス館

平田 昌広／文

広野 多珂子／絵

ふみちゃんとおとうさんのさんぽみちは、いつも草花や生き物がいっぱいです。ふみちゃんは今日も、おとうさんと早口言葉を楽しみます。春の草花、夏の甲殻類、秋の帰化植物に、冬のマガモ…。言葉遊びで身近な自然がよくなる絵本です。



さわの めぐみ／レシピ監修

こまつたさんが不思議な世界で活躍する、こまつたさんの「おはなしりょうりきょうしつ」シリーズ。でてくる料理はどれもおいしい。そうなのばかりですよ。

本書では、物語の中で実際に登場した10品のレシピが写真と共に分かりやすく紹介されています。食べてみたかったあの味を再現してみてください。



「あがり症克服のコツがつまっています」

「人前であがらずに話せる100の法則」

日本能率協会マネジメントセンター

新田 祥子／著

みなさんは人前で話すことに苦痛を感じますか？それとも感じませんか？本書では、自身の経験を元に、あがり症の克服に寄り添って、どうすれば良いのか、原因からセルフマネジメント術や思考法など、100の法則が紹介されています。



お知らせ

11月27日(金)は、館内整理日のため、休館になります

ワンコインサービス 事業のお知らせ

「ちょっとしたお手伝い」をはじめました。日常生活で困っている事柄はありませんか。

当センターの会員が30分以内で出来る事柄を「お手伝い」の気持ちでワンコイン＝500円で行います。皆さまのご利用をお待ちしております。

サービス内容

- ・庭木・花の水やり
 - ・ゴミだし
 - ・洗濯物干し
 - ・電球の取り替え
 - ・ストープの給油
 - ・日常の清掃
 - ・季節家電の入れ替え
 - ・その他困り事で簡単にお手伝いできる作業
- ※お気軽にご相談ください。

申込み・問合せ先

公益社団法人 飛鳥村シルバー人材センター

裁判員候補者名簿記載 通知の送付について

令和3年の裁判員候補者名簿に登録された方に対して、本年11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)をお送りします。(令和3年1月1日時点で20歳以上の方に限られます。)

この通知は、来年2月ごろからの約1年間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりしていただくためのものです。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません(実際に裁判所にお越しただくことになった場合には、別途お知らせします。)

問合せ先

名古屋地方裁判所裁判員係
052120318916

