



# 9月の平日夜間・休日診療のご案内

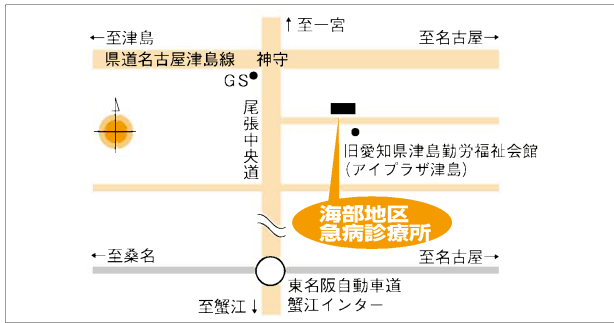
●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

- 海部南部消防署** ☎52-0119
- 救急医療情報センター** ☎26-1133
- 海部地区急病診療所** ☎25-5210

## 海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37

診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。  
 なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

## くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～深夜0時

休日の診療は以下のとおりです。  
 <外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。  
 <内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

### 週末の担当病院です

休日診療(外科) <small>午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。</small>			
診療時間	日曜日・祝日	午前9時～午後5時	
6(日)	もりや 整形外科	052-445-3711	あま市
13(日)	奥村 整形外科	052-445-5667	大治町
20(日)	森 整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
21(月・祝)	小林 クリニック	052-444-4500	あま市
22(火・祝)	こじま 整形外科	25-9911	愛西市
27(日)	奥村 クリニック	22-2600	津島市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～  
**☎0120-501-970** (24時間対応)

## 無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

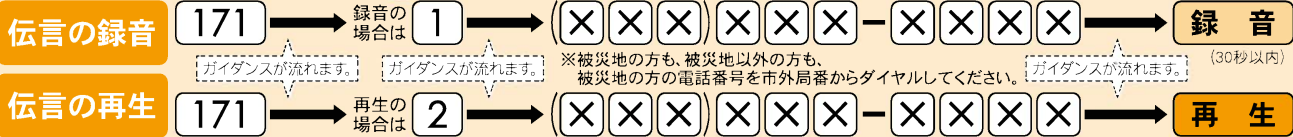
同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。

☎52-1451

※通話料金が掛かります。  
※混み合っている場合には通話中となる場合があります。

## 災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。



### 歯の健康講座

その457

### 口内フローラという言葉をご存知でしょうか。

口の中には500種以上、1000億個以上の細菌や微生物が生息しており、その細菌の集団のことを口内フローラと呼んでいます。その細菌の集団は体にとって良い菌と悪い菌がバランスを保って口の中に存在していますが、それらの中に含まれている悪玉菌という体に悪い影響を及ぼす細菌が口の中に多く増えてしまうと、虫歯や歯周病の原因になります。さらに、悪玉菌が増えると虫歯や歯周病の部位から悪玉菌が侵入し、血管に入り動脈硬化など生活習慣病の原因となり、がんや糖尿病のリスクも高まります。このようなリスクを防ぐためにも口内フローラのバランスを整えることが大切です。口内フローラのバランスを整えるには歯磨きが特に重要です。歯と歯の隙間は歯ブラシで磨くことは難しいので歯間ブラシやデンタルフロスを使うことを推奨しています。就寝前にきちんと歯磨きをしておくことが大切です。就寝中に口の中の細菌が増えるためその前に出来るだけ細菌の数を減らす必要があります。また、就寝中にも歯は繁殖するので朝起きたらよくうがいをして歯を磨く習慣をつけるとういことです。また、歯だけでなく舌にも菌は潜んでいます。特に舌苔と呼ばれる舌の表面についている細菌の塊は口臭の原因にもなるため、舌ブラシでケアするとより良いです。また、唾液は口の中を綺麗にする作用があるので乾燥に注意して下さい。口の中の状態で気になることがあれば、生活習慣病に繋がらないためにも早めの受診をおすすめします。

(海部歯科医師会)