



4月の平日夜間・休日診療のご案内

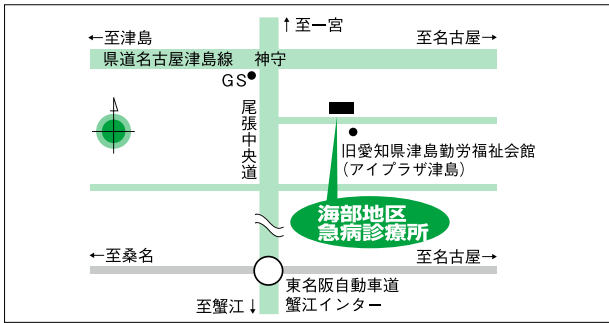
●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

- 海部南部消防署** ☎52-0119
救急医療情報センター ☎26-1133
海部地区急病診療所 ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市義原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	土曜	午後6時～8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分
	上記以外の月曜～金曜	午後8時30分～11時
歯科	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～深夜0時

休日の診療は以下のとおりです。
 〈外科〉は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
 〈内科〉は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間	日曜・祝日	午前9時～午後5時		
5(日)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市	
12(日)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市	
19(日)	つつみ整形外科クリニック	97-0223	蟹江町	
26(日)	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市	
29(水・祝)	鈴木整形外科	28-8838	愛西市	

5月

3(日・祝)	彦坂外科	25-8355	津島市
4(月・祝)	奥村整形外科	052-445-5667	大治町
5(火・祝)	後藤整形外科	25-5511	津島市
6(水・振休)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
10(日)	はせ川外科	24-3370	津島市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
☎0120-501-970 (24時間対応)

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。

☎52-1451

※通話料金が掛かります。
 ※混み合っている場合には通話中となる場合があります。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。



歯の健康講座 その452
快適な目覚めのために

朝、目覚めると顎の疲労感や歯の痛みを感じる事はありませんか？こんな方は睡眠中に歯ぎしりをしている事が多いです。

ストレスなどが引き金となり中高年に多いとされますが、若者でもみられます。原因は不明ですが喫煙や飲酒、カフェイン摂取量が多い人は歯ぎしりが発生する可能性が高いといわれています。

歯ぎしりを放置すると

- ・歯がすり減り、割れたりする。
- ・ムシ歯を治療した詰め物が外れたり、破損したりする。
- ・歯周病の人は症状が悪化し、歯が抜けることがある。
- ・口の開閉時に顎が鳴ったり、口が開けにくくなる。
- ・などの症状の原因となります。

歯の保護や顎の負担軽減のために、マウスピースの使用をおすすめしています。市販のものもありますが、歯の大きさや歯並びなどに個人差がありますので、かかりつけ歯科医に相談してご自分の歯型に合ったものを作ってもらうのが良いと思います。

歯科医院では余計な力がかからないようにマウスピースを調整します。継続してマウスピースを使う場合は3ヵ月半年ごとに歯科医に診察してもらい調整してもらおう事も大切です。

睡眠の質を高めるためにも、マウスピースの利用をおすすめします。

(海部歯科医師会)