



おすすめの本

おもちさんおいしくめしあがれ！

「おもちさんがね・・・」

童心社

とよた かずひこ／さく・え

火鉢の上で、ふあ〜といい気持ちのおもちさん。ぷ〜といいお顔と思ったら、ぷすっ！お顔消えちゃった。「しんぱいごむようー！」しようにゆのお風呂でぎゅつぎゅつぎゅつとしたら、パリッパリのりをまいて、できあがったのは…。



古墳について知ろう

「古墳のなぞがわかる本」

岩崎書店

河野 正訓／監修

2019年7月に百舌鳥・古市古墳群が、ユネスコの世界文化遺産に登録され、ますます古墳がブームになりつつあります。この本は、古墳の形や作り方、日本全国の主な古墳を写真とイラストで紹介しています。

お知らせ

1月31日(金)は館内整理日のため、休館になります。

産に登録され、ますます古墳がブームになりつつあります。この本は、古墳の形や作り方、日本全国の主な古墳を写真とイラストで紹介しています。



賞味期限の最新知識！

「賞味期限の最新知識！今こそ知りたい」

宝島社

井出 留美／監修

私たちが普段お店などで買う加工食品には、容器や包装紙などに「消費期限」、「賞味期限」のどちらかが、表示されています。この本は、新しく成立した「食品ロス削減推進法案」により、食品のロス問題の「基本」を知ること、食品の賞味期限に対する理解が一層深まる1冊です。



雑誌配布のお知らせ

平成29年4月から平成30年3月まで、皆さんにご利用いただいた雑誌を無償配布します。

日時

- ① 令和2年2月1日(土) 午前9時～午後5時
- ② 令和2年2月2日(日) 午前9時～午後5時
- ③ 令和2年2月4日(火) 午前10時～(無くなり次第終了)

場所

すこやかセンター2階

保健指導室

対象者

- ① は、在住・在勤の方
 - ② は、どなたでも
 - ③ は、どなたでも
- 冊数に制限なし
- 問合せ先
すこやかセンター内図書館



軽食教室に参加しませんか

簡単で美味しい餃子の皮のピザ

オーブントースターでピザを作ります。焼きあがった熱々のピザを、おいしく食べましょう。

日時

- 2月4日(火) 午後1時～3時

場所

敬老センター 調理室

※送迎希望の方はお申し出ください。ご自宅まで伺います。

対象者

在住の60歳以上の方 先着10名

参加費 100円

持ち物 エプロン、三角巾

申込期間

1月6日(月)～28日(火)

申込方法

参加費を添えて敬老センター窓口にてお申込みください。

申込み・問合せ先

敬老センター