



10月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

海部南部消防署 ☎52-0119

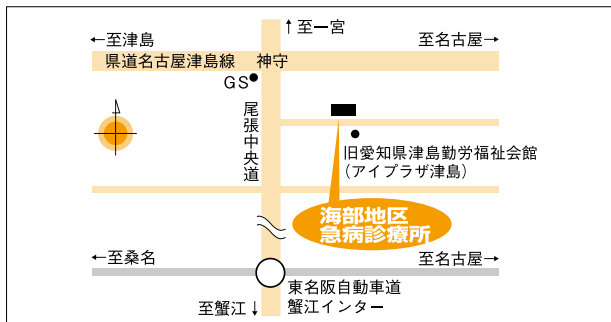
救急医療情報センター ☎26-1133

海部地区急病診療所 ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市義原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	土曜	午後6時～8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分
	上記以外の月曜～金曜	午後8時30分～11時
歯科	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～深夜0時

休日の診療は以下のとおりです。
〈外科〉は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
〈内科〉は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間	日曜・祝日	午前9時～午後5時		
6(日)	彦坂外科	25-8355	津島市	
13(日)	服部整形外科皮膚科	65-1200	弥富市	
14(月・祝)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市	
20(日)	こじま整形外科	25-9911	愛西市	
22(火・祝)	はせ川外科	24-3370	津島市	
27(日)	小林クリニック	052-444-4500	あま市	

11月

3(日・祝)	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市	
4(月・振休)	後藤整形外科	25-5511	津島市	
10(日)	小西整形外科	052-875-7178	あま市	

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
☎0120-501-970

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

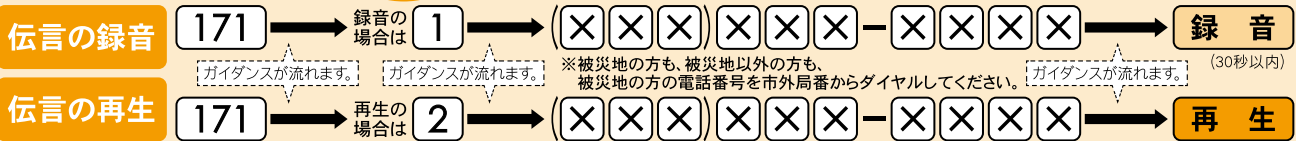
同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。

☎52-1451

※通話料金が掛かります。
※混み合っている場合には通話中となる場合があります。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。



歯の健康講座
その446

人間は誰でも加齢と共に心身の機能が低下し、健康で自立した生活が送れる状態から介護が必要な状態へと「老いの坂道」をゆっくり下っていきます。この坂道の中間には、筋力や心身の活力が低下する「フレイル(虚弱)」と呼ばれる段階があります。しかし、適切な介入を継続すれば健康な状態に戻すこともできるため、早めに気づいて予防することが重要です。

フレイルの比較的初期に「オーラルフレイル」の症状が現れます。オーラルフレイルとは、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、かめない食品が増える、口の乾燥等ほんの些細なお口の症状であり、見逃しやすく、気が付きにくい特徴があるため注意が必要です。

これらオーラルフレイルの症状は、老化のはじまりを示すサインとして注目されるようになってきました。「フレイル」の状態から要介護状態に陥ることなく、健やかで自立した暮らしを長く保つためには、この段階で早く気づき、予防や改善に努力することが重要であるということがわかってきました。

歯を失うとオーラルフレイルになりやすくなります。歯を失う原因であるむし歯や歯周病から歯を守り、歯や口を良好な状態に保つには、かかりつけ歯科医をもって、定期的に清掃と検診を受けるようにすることが大事です。

(海部歯科医師会)