

すこやか商品券を贈呈します

すこやか商品券とは、自らの健康に心がけ、これを維持している高齢者に敬意を表するとともに、本村が目指す「健康長寿の村づくり」を啓発することを目的に発行している商品券です。

■商品券について

●額面

1万円(500円券20枚綴り)

●使用期間

9月17日(火)～令和2年2月29日(土)

●取扱店

飛鳥村商工会にて登録された商品券取扱店

●配布方法

対象となる方へ簡易書留により9月17日(火)から順次郵送

●対象

敬老会開催日の9月14日(土)時点で次の要件をすべて満たす方
①本村に住所を有し、かつ居住していること

②本村の介護保険被保険者(第1号・65歳以上)であること

③要支援・要介護認定を受けていないこと

④介護保険料の未納がないこと

※要件を満たしていても長期入院の方など対象外となる場合があります。

●問合せ先

すこやかセンター内福祉課

成人式実行委員の募集

令和2年1月12日(日)に行う「令和2年飛鳥村成人式」を自分たちの手で演出してみませんか。

■式典および懇親会の企画・運営等

●対象

平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方

●申込期間

9月1日(日)～22日(日)

●問合せ先

中央公民館内生涯教育課

生涯スポーツ教室

～SALSATION®(サルセーション)後期～

音楽と動きをシンクロさせた、有酸素フィットネスです。体幹を引き締める動きも入っているのので、下半身の引き締めにも効果があります。

未経験の方も年齢問わず、楽しめる教室です。

●日時

10月8日～令和2年3月31日の火曜 全20回
午後7時30分～8時30分

●場所

総合体育館 スタジオ

●対象

在住・在勤で18歳以上の女性の方 20名

●参加費

4,000円(任意で別途スポーツ安全保険料・振込手数料)

●持ち物

室内用シューズ・飲み物・タオル

●申込方法

中央公民館窓口にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、同窓

口へ参加費と併せて提出してください。※先着順

●申込期間

9月3日(火)～24日(火)

●問合せ先

中央公民館内生涯教育課

ビーチボール大会結果

第29回稲沢市ビーチボール協会杯において、飛鳥バレーボール連盟所属のチーム「ハイボール」が、優勝しました。

今後の益々の活躍を期待します。





●問合せ先
中央公民館内生涯教育課

飛鳥中学校9年生6名が、8月5、6日に広島で、戦争や平和について学びました。被爆者の方の講演会や平和記念式典に参加し、戦争のあやまちや平和について理解を深めました。今後、本村の子どもたちが平和について学び、後世に伝え、世界へ発信してくれることに期待しています。

広島で平和について
学んできました
平和推進事業
広島派遣

脳ドック検診のお知らせ

脳ドックは、脳血管の異常を早期に発見することで、自分の生活習慣を見直し、脳血管疾患(脳梗塞、脳内出血、くも膜下出血等)を予防することにつながります。脳血管疾患は、50歳を超えると急激に増えてきます。今までに脳ドック検診を受けたことが無い方は、一度受けることをお勧めします。

●検査内容 MRI・MRA検査、脳神経外科医による診察、説明

※次の方は脳ドック(MRI検査)を実施できません。

- ①心臓ペースメーカー・除細動器を埋め込まれている方
- ②閉所恐怖症の方
- ③20分程度の間、(咳などで)仰向けの状態で静止が困難な方

※前回の脳ドックで要精密検査の判定となった方へ

脳ドックは精密検査ではありません。必ず外来で精密検査を受けてください。精密検査の受診状況等によっては、脳ドックの対象外となり受診できない場合があります。

●日程

10月		11月				12月	
16日(水)	2名	1日(金)	1名	18日(月)	2名	2日(月)	2名
17日(木)	2名	5日(火)	2名	19日(火)	1名	3日(火)	2名
18日(金)	2名	6日(水)	1名	20日(水)	2名	4日(水)	1名
21日(月)	2名	7日(木)	2名	21日(木)	2名	5日(木)	2名
23日(水)	2名	8日(金)	2名	22日(金)	2名	6日(金)	1名
24日(木)	2名	11日(月)	2名	25日(月)	2名		
25日(金)	1名	12日(火)	2名	26日(火)	2名		
28日(月)	2名	13日(水)	2名	27日(水)	2名		
29日(火)	2名	14日(木)	2名	28日(木)	1名		
30日(水)	2名	15日(金)	2名	29日(金)	2名		

(終了時間は午後0時30分～1時頃になります)

●場所 愛知県厚生農業協同組合連合会 海南病院

●対象 在住の昭和55年3月31日以前に生まれた方(今年度40歳以上の方)

今年度健康診査(すこやかセンター人間ドック、医療機関特定健診等、その他特定健診相当の健康診査)を受けた方(受診時に健康診査結果が必要です)。

●参加費 10,000円 ※脳ドック受診日に海南病院の窓口にてお支払いください。

●持ち物 今年度受診した健康診査の結果、海南病院から郵送された脳ドック問診票、自己負担金(10,000円)

●申込期間 9月10日(火)～20日(金)(土曜・日曜および祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

●申込方法 すこやかセンター内保健環境課へ電話または来所にてお申込みください。申込後の変更やキャンセルはできません。

※申込み後、海南病院より電話連絡する場合があります。脳ドック問診票等は後日郵送となります。
※定員になり次第受付は終了します(申込みは本人または家族に限ります)。

●問合せ先 すこやかセンター内保健環境課