



5月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

海部南部消防署 ☎52-0119

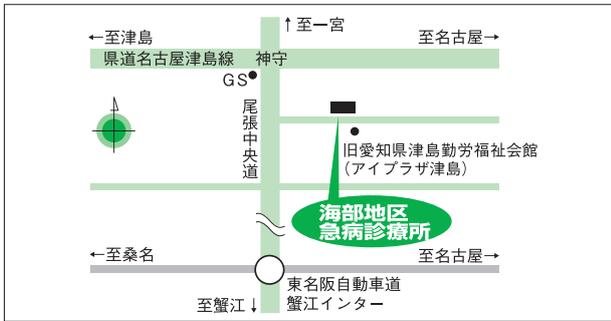
救急医療情報センター ☎26-1133

海部地区急病診療所 ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市義原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	土曜	午後6時～8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分
	上記以外の月曜～金曜	午後8時30分～11時
歯科	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～深夜0時

休日の診療は以下のとおりです。
〈外科〉は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
〈内科〉は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間 日曜・祝日 午前9時～午後5時

1(水・祝)	奥村クリニック	22-2600	津島市
2(木・休)	小西整形外科	052-875-7178	あま市
3(金・祝)	服部整形外科皮膚科	65-1200	弥富市
4(土・祝)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
5(日・祝)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市
6(月・振休)	小林クリニック	052-444-4500	あま市
12(日)	鈴木整形外科	28-8838	愛西市
19(日)	奥村整形外科	052-445-5667	大治町
26(日)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市

6月

2(日)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
9(日)	後藤整形外科	25-5511	津島市

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。

☎52-1451

※通話料金が掛かります。
※混み合っている場合には通話中となる場合があります。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。



ましよう。
(海部歯科医師会)

ドラッグストアの口腔ケアコーナーには多くの商品が陳列されており、特に歯ブラシに関してはどれを選べば良いのか迷ったことがありませんか？誰がどれを使っても同じということはありません。では、どのように選べば良いのでしょうか？

1. 毛の硬さについて。歯ブラシの主な使用目的は歯垢の除去です。その意味では「ふつう」が第一選択となります。ただし、普段の歯みがきをする時に血が混ざる、歯ぐきが赤く腫れている場合は歯ぐきを傷つける恐れもあるので「やわらかめ」を使い、症状が改善したら「ふつう」に変えると良いです。「かため」は普段のみがきかたが弱めのかたにおすすです。

2. 歯ブラシの大きさについて。一般的に口にあったヘッドの大きさは縦が植毛3列、横は親指の幅、もしくは人差し指の第一関節までの長さという報告があります。これよりも大きなサイズを選んでしまうと奥歯や細かい部分に毛先が当たりにくく、みがき残しが多くなります。

3. 歯間ブラシ・デンタルフロスについて。歯と歯の間や歯の付け根は歯ブラシが当たりにくくむし歯や歯周病になりやすい部位です。これを補うために歯間ブラシやデンタルフロスの使用がオススメです。歯間ブラシにもサイズがあります。かかりつけ歯科医にどのサイズを選べば良いか相談してみましょう。デンタルフロスについては使用の際に引っかかりを感じたり、フロスがほつれたりする場合、むし歯や歯石が溜まっていることが疑われます。その場合はすぐにかかりつけ歯科医を受診しましょう。

ご自身にマッチした歯ブラシを使うことでお口の健康を守り、定期的にみがき残しのチェックをかかりつけ歯科医でもらう習慣をつけ

歯の健康講座 その441