



# 4月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

**海部南部消防署** ☎52-0119  
**救急医療情報センター** ☎26-1133  
**海部地区急病診療所** ☎25-5210

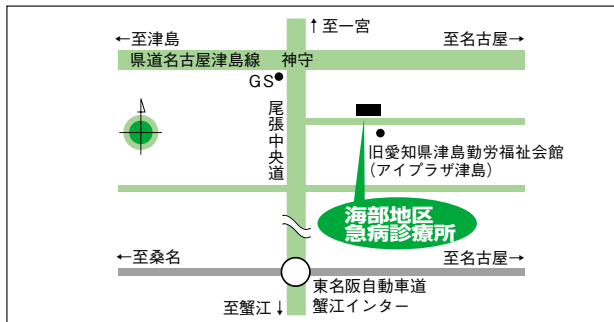
## くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～翌朝9時

### 海部地区急病診療所 津島市義原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内 小 児 科	土曜	午後6時～午後8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～午前11時30分 午後1時～午後4時30分 午後6時～午後8時30分
	上記以外の 月曜～金曜	午後8時30分～午後11時
歯 科	日曜 祝日・休日	午前9時～午前11時30分 午後2時～午後4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

休日の診療は以下のとおりです。

<外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

<内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

### 週末の担当病院です

#### 休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間	土曜	午後1時～午後5時	日曜・祝日	午前9時～午後5時
1 (土)	奥村 整形外科	052-445-5667	大治町	
2 (日)	後藤 整形外科	25-5511	津島市	
8 (土)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市	
9 (日)	彦坂 外科	25-8355	津島市	
15 (土)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市	
16 (日)	つつみ整形外科クリニック	97-0223	蟹江町	
22 (土)	そぶえ整形外科	67-5010	弥富市	
23 (日)	服部整形外科皮膚科	65-1200	弥富市	
29 (土)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市	
30 (日)	小西 整形外科	052-875-7178	あま市	
5月				
3 (水)	小林クリニック	052-444-4500	あま市	
4 (木)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市	
5 (金)	はせ川 外科	24-3370	津島市	
6 (土)	鈴木 整形外科	28-8838	愛西市	
7 (日)	奥村 整形外科	052-445-5667	大治町	

## 災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

### 伝言の録音

171

録音の場合は 1



録音 (30秒以内)

### 伝言の再生

171

再生の場合は 2



再生

歯の健康講座 その416  
 人それぞれの口腔清掃  
 口の中で一番汚れが溜まる場所はどこかご存知ですか？  
 よく磨いているのにムシ歯になる、頻繁に歯肉に違和感を覚える、そんな症状の多くは歯と歯の間、つまり歯間部に汚れが溜まることに原因があると考えられています。  
 歯間部には食べカスや歯垢といった汚れが溜まりやすいことから、口腔清掃の重要なポイントと位置付けられており、この汚れこそがムシ歯や歯周病の原因となっているのです。  
 一般的には歯磨き剤と歯ブラシだけで口腔清掃を終了してしまう方がほとんどではないでしょうか。歯間部の汚れは歯ブラシだけでは清掃しきれないケースが多く、それ専用の器具での清掃が必要です。汚れを放置したまま生活してゆくなかで、さまざまな口腔トラブルが発生し、歯科医院を受診したところ、日頃の口腔清掃の不備を指摘されてしまふ、今なお多く見られる光景です。  
 では、どのようにして口腔清掃の不備を改善すればよいのでしょうか、歯ブラシ一つ取ってみても様々な形状や硬さがあり、歯間部を清掃するデンタルフロスや歯間ブラシなどにもサイズや材質などの違いがあります。口腔清掃器具は多種にわたり、自分に合うものはどのような器具なのか判断に困る方も少なくありません。個々の歯並び、口の形状に合った器具を適切に使用することが大切であり、歯科医師や歯科衛生士の指導によるオーダーメイドの口腔清掃を習得する必要があります。  
 是非皆さんも今一度ご自身の口腔清掃を歯科医院で確認されてはいかがでしょうか。  
 (海部歯科医師会)