2月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療･休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

海部南部消防署	☎52-0119
救急医療情報センター	☎26-1133
海部地区急病診療所	☎25-5210

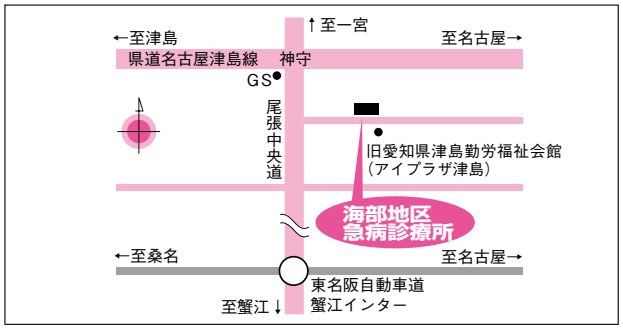
くすり安心電話

●内　　容　くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
●電話番号　090-2136-3858
●対応時間　午後9時～翌朝9時

海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	土曜	午後6時～午後8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～午前11時30分 午後1時～午後4時30分 午後6時～午後8時30分
	上記以外の 月曜～金曜	午後8時30分～午後11時
歯科	日曜 祝日・休日	午前9時～午前11時30分 午後2時～午後4時30分

ホームページ http://amaq.sakura.ne.jp



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

休日の診療は以下のとおりです。
＜外科＞は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
＜内科＞は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉

午後5時以降は消防署へお尋ねください。
専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間　土曜　午後１時～午後５時
　　日曜・祝日　午前９時～午後５時

4（土）	たなか整形外科	65-5353	弥富市
5（日）	つつみ整形外科クリニック	97-0223	蟹江町
11（土･祝）	かみ形成外科	22-2077	愛西市
12（日）	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市
18（土）	後藤整形外科	25-5511	津島市
19（日）	奥村整形外科	052-445-5667	大治町
25（土）	小西整形外科	052-875-7178	あま市
26（日）	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
3月			
4（土）	小林クリニック	052-444-4500	あま市
5（日）	奥村クリニック	22-2600	津島市
11（土）	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
12（日）	服部整形外科皮膚科	65-1200	弥富市
18（土）	かみ形成外科	22-2077	愛西市

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音：171 → ガイダンスが流れます。 → 録音の場合は 1 → ガイダンスが流れます。 → (×××)×××－××××→ ガイダンスが流れます。 → 録音（30秒以内）

伝言の再生：171 → 再生の場合は 2 → (×××)×××－××××→ 再生

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

歯の健康講座 その414

『「歯ぎしり」とは？「くいしばり」とは？』

歯ぎしりや、くいしばりは別名「ブラキシズム（口腔内悪習癖）」と呼ばれています。

ブラキシズムは歯を咬耗させたり、ヒビが入ったり、歯の周囲の骨を吸収させて、歯根を露出させたりします。また、歯周病を悪化させるリスク因子でもあります。ブラキシズムにより、咬み合わせの位置が低くなると顎関節症や、呼吸に必要な気道が狭くなって睡眠時無呼吸症候群の原因にもなります。

歯がしみて痛む「知覚過敏」も、ブラキシズムが原因となっている場合があります。歯ぎしり、くいしばりは、多くの人にみられる癖で、自分ではなかなか気付きにくいものです。放置すると、さまざまな障がいに発展する場合もあります。睡眠時一晩の歯ぎしりは、一生分の咀嚼に匹敵するくらい、歯や顎にダメージを与えることもあると言われており、危険なものなのです。

口腔の状態をよく観察して、歯の咬耗、歯茎の骨のコブのような隆起、歯の破折、歯と歯肉の境目が、くさび状に欠ける、歯がしみる、咬むと痛い、起床時に顎が疲れた感じがするなどの症状があれば、早めに歯科を受診してください。歯の痛みの原因は、むし歯だけではありません。

歯科において、歯と顎を守るために、「歯ぎしり防止装置」という、マウスピースを作成したり、顎の筋肉が緊張していたりする場合は必要な処置をする場合もあります。

日頃の心がけとして大切な事は、「口は閉じる。」「歯は咬まない。（安静時の空隙を保つ。）」そして「鼻で呼吸する。」この3点です。

（海部歯科医師会）