



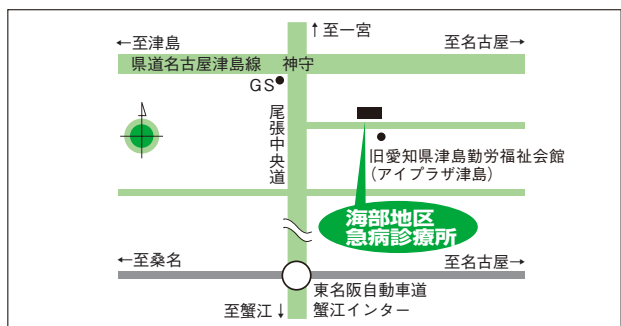
＋5月の平日夜間・休日診療のご案内＋

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

海部南部消防署 ☎52-0119
救急医療情報センター ☎26-1133
海部地区急病診療所 ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市義原町字郷西37		
診療科目	診療日	受付時間
内 小 児 科	土曜	午後6時～午後8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～午前11時30分 午後1時～午後4時30分 午後6時～午後8時30分
	上記以外の 月曜～金曜	午後8時30分～午後11時
歯 科	日曜 祝日・休日	午前9時～午前11時30分 午後2時～午後4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



病状等のお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内 容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時から翌朝9時まで

休日の診療は以下のとおりです。

<外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

<内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間			
土曜日		午後1時～午後5時	
日曜日・祝日		午前9時～午後5時	
1(日)	後藤整形外科	25-5511	津島市
3(火)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
4(水)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
5(木)	こじま整形外科	25-9911	愛西市
7(土)	鈴木整形外科	28-8838	愛西市
8(日)	はせ川外科	24-3370	津島市
14(土)	彦坂外科	25-8355	津島市
15(日)	そぶえ整形外科	67-5010	弥富市
21(土)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市
22(日)	小西整形外科	052-875-7178	あま市
28(土)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市
29(日)	つみ整形外科クリニック	97-0223	蟹江町
6月			
4(土)	奥村クリニック	22-2600	津島市
5(日)	服部整形外科皮膚科	65-1200	弥富市
11(土)	小林クリニック	052-444-4500	あま市
12(日)	かみ形成外科	22-2077	愛西市
18(土)	たなか整形外科	65-5353	弥富市

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音 171 → 録音の場合は 1 → (×××)×××-×××× → 録音 (30秒以内)

伝言の再生 171 → 再生の場合は 2 → (×××)×××-×××× → 再生

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

歯の健康講座 その405

『高齢者の歯と口腔』

高齢者になると、個人差はあるが運動能力、免疫力、記憶力の低下等身体の様々なところに変化が顕れてきます。歯と口腔も同様に舌・粘膜面や唾液腺にも変化がみられます。

永久歯は「親知らず」も含め32本ですが、一般的には20本以上の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛み砕くこともでき、また美味しく食べられるとされています。高齢者は歯周病の影響から70歳代の平均歯数は20本以下まで減少しています。歯肉が下がり、歯の根元が露出しむし歯や冷たいものがしみることも起こりやすくなります。

歯を損なうことは噛み合わせや歯並びの変化はもちろん顎の動きや咀嚼の低下をきたし、食生活や全身にも影響をきたします。更に嚥下機能の低下等で誤嚥性肺炎を起こしやすくなり、唾液の減少、全身疾患とのかわりから口腔乾燥症になることもあります。

歯と口腔の健康を維持する目標は、奥歯でしっかり噛み、味わい、「ごっくん」と嚥下、呼吸することです。よく噛むことは認知症予防にも効果ありとの報告もあります。

健康寿命を延ばす第一歩として、かかりつけ歯科医院で口腔と歯の健診をおすすめします。

(海部歯科医師会)