



2016年1月1日

広報とひしま

# ＋ 1月の平日夜間・休日診療のご案内 ＋

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

**海部南部消防署** ☎52-0119

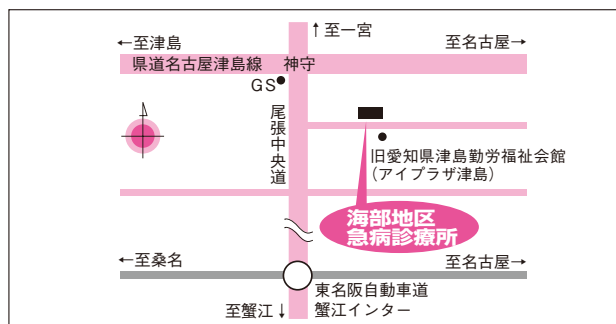
**救急医療情報センター** ☎26-1133

**海部地区急病診療所** ☎25-5210

## 海部地区急病診療所 津島市義原町字郷西37

| 診療科目    | 診療日        | 受付時間          |
|---------|------------|---------------|
| 内 小 児 科 | 土曜         | 午後6時～午後8時30分  |
|         | 日曜         | 午前9時～午前11時30分 |
|         | 祝日・休日      | 午後1時～午後4時30分  |
|         | 上記以外の月曜～金曜 | 午後6時～午後8時30分  |
| 歯 科     | 日曜         | 午前9時～午前11時30分 |
|         | 祝日・休日      | 午後2時～午後4時30分  |

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

## くすり安心電話

- 内 容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～翌朝9時

休日の診療は以下のとおりです。

<外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

<内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

## 週末の担当病院です

**休日診療(外科)** 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

| ◆診療時間  | 土曜           | 午後1時～午後5時        |
|--------|--------------|------------------|
|        | 日曜・祝日        | 午前9時～午後5時        |
| 1 (金)  | つつみ整形外科クリニック | 97-0223 蟹江町      |
| 2 (土)  | 小林クリニック      | 052-444-4500 あま市 |
| 3 (日)  | 鈴木整形外科       | 28-8838 愛西市      |
| 9 (土)  | もりや整形外科      | 052-445-3711 あま市 |
| 10 (日) | 森整形外科クリニック   | 052-445-5050 あま市 |
| 11 (月) | 奥村整形外科       | 052-445-5667 大治町 |
| 16 (土) | そぶえ整形外科      | 67-5010 弥富市      |
| 17 (日) | 服部整形外科皮膚科    | 65-1200 弥富市      |
| 23 (土) | たなか整形外科      | 65-5353 弥富市      |
| 24 (日) | 後藤整形外科       | 25-5511 津島市      |
| 30 (土) | わたり整形外科      | 052-449-6699 あま市 |
| 31 (日) | こじま整形外科      | 25-9911 愛西市      |
| 2月     |              |                  |
| 6 (土)  | 浅井外科         | 052-441-8002 あま市 |
| 7 (日)  | 小西整形外科       | 052-875-7178 あま市 |
| 11 (木) | もりや整形外科      | 052-445-3711 あま市 |
| 13 (土) | はせ川外科        | 24-3370 津島市      |
| 14 (日) | つつみ整形外科クリニック | 97-0223 蟹江町      |

## 災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音

171

録音の場合は 1

(×××)×××-××××

録音

ガイダンスが流れます。

ガイダンスが流れます。

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

ガイダンスが流れます。

(30秒以内)

伝言の再生

171

再生の場合は 2

(×××)×××-××××

再生

## 歯の健康講座 その401

### 『乳歯期の歯みがきのポイントとは？』

歯みがきは、食べたものを磨くが基本ですが、とくに重要なのが就寝前です。寝ている間は唾液の量が減り、細菌が増えやすくなります。前歯が生えてきたら、就寝前に親が寝かせ磨きを行って、お口を清潔にしてから寝る習慣をつけていきましょう。

寝かせ磨きは、乳幼児を仰向けに寝かせて頭をひざの上にのせ、あごを手で押さえるがらのぞきこむようにして磨きます。歯ブラシはペンを持つように軽く握り、歯肉に強く当たらないように、軽く小刻みに動かします。乳幼児が歯みがきを嫌がる原因の1つは痛いこと。上唇の裏にあるひだの部分（上唇小帯）は、とくに痛がるスポット。上の前歯を磨くときは、人差し指で押さえてこの部分をガードしましょう。

歯みがきの習慣をつけるには、楽しく続けることが大切です。嫌がるときは無理して磨こうとすると、より歯みがきが嫌いになってしまうことも。眠いとき、疲れているときは、むしろ歯になりやすい箇所だけをサッと磨き、機嫌のいいときにしつかり磨くようにしましょう。

自分の歯で一生おいしく食べるために、歯みがきは大切な習慣です。乳幼児用の歯ブラシで歯みがきへの興味を引き出してあげましょう。むしろ歯の予防は保護者の役目。寝かせ磨きを行うときは、お子さまが歯みがき嫌いにならないよう、口内の敏感なポイントをガードしたり、楽しい雰囲気を作る工夫も大切です。一度かかりつけ歯科医院にてご相談ください。歯の健康は、体の健康の源ですから！  
(海部歯科医師会)