



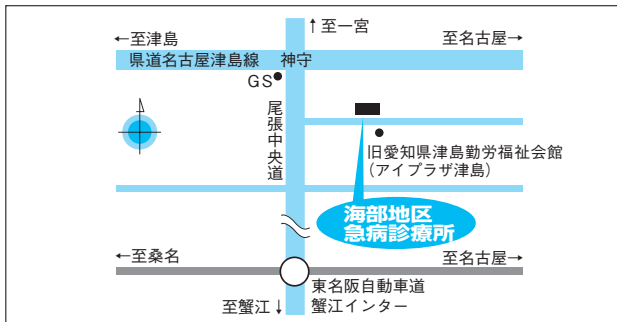
7月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

- 海部南部消防署** ☎52-0119
- 救急医療情報センター** ☎26-1133
- 海部地区急病診療所** ☎25-5210

| 海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37 | | |
|-----------------------|-------------|---------------|
| 診療科目 | 診療日 | 受付時間 |
| 内 小 児 科 | 土曜 | 午後6時～午後8時30分 |
| | 日曜 | 午前9時～午前11時30分 |
| | 祝日・休日 | 午後1時～午後4時30分 |
| | 上記以外の月曜～金曜 | 午後8時30分～午後11時 |
| 歯科 | 日曜 祝日・休日 | 午前9時～午前11時30分 |

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内 容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～翌朝9時

休日の診療は以下のとおりです。

<外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

<内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

| ◆診療時間 | 土曜 | 午後1時～午後5時 | 日曜・祝日 | 午前9時～午後5時 |
|-----------|---------------|--------------|-------|-----------|
| 4 (土) | 奥村 整形外科 | 052-445-5667 | 大治町 | |
| 5 (日) | 森 整形外科クリニック | 052-445-5050 | あま市 | |
| 11 (土) | 後藤 整形外科 | 25-5511 | 津島市 | |
| 12 (日) | こじま 整形外科 | 25-9911 | 愛西市 | |
| 18 (土) | はせ川 外科 | 24-3370 | 津島市 | |
| 19 (日) | そぶえ 整形外科 | 67-5010 | 弥富市 | |
| 20 (月) | つつみ 整形外科クリニック | 97-0223 | 蟹江町 | |
| 25 (土) | 小西 整形外科 | 052-875-7178 | あま市 | |
| 26 (日) | 鈴木 整形外科 | 28-8838 | 愛西市 | |
| 8月 | | | | |
| 1 (土) | 浅井 外科 | 052-441-8002 | あま市 | |
| 2 (日) | わたり 整形外科 | 052-449-6699 | あま市 | |
| 8 (土) | たなか 整形外科 | 65-5353 | 弥富市 | |
| 9 (日) | かみ形成 外科 | 22-2077 | 愛西市 | |
| 15 (土) | 小林 クリニック | 052-444-4500 | あま市 | |

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音 171 → 録音の場合は 1 → (×××)×××-×××× → **録音** (30秒以内)

伝言の再生 171 → 再生の場合は 2 → (×××)×××-×××× → **再生**

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

歯の健康講座 その395

「歯石を取り除いたほうが良い理由」

みなさんは歯科医院に行くとき「定期的に歯石を取った方がいいよ」とよく言われると思います。なぜ、歯石を取った方がいいのでしょうか？そもそも歯石とは何でしょうか？

歯石はプラーク（歯垢）と呼ばれる細菌の塊が少しずつ唾液の中のカルシウムやリンなどのミネラル成分と結びついて石灰化を起して固まることができる物です。歯石自体は石なので悪いものではないのですが、歯石には小さな穴があいていて、細菌がそこをすみやかに繁殖し毒素を出します。その毒素が原因となり歯茎が腫れたり、歯の周りの骨を溶かす歯周病になります。また口臭の原因にもなります。歯石は歯磨きでは取れません。歯科医院で専用の器具で取り除くことができます。歯石を予防するには、毎日のブラッシング（歯磨き）が大事です。歯磨きをしっかりと行うと歯石の元となるプラーク（歯垢）が取り除かれるので歯石ができにくくなります。

また、歯科医院で3ヶ月～6ヶ月に一度の定期健診の時に歯石を取ってもらおうとよいでしょう。

歯石は歯周病の原因となり、その歯周病からさまざまな合併症を引き起こすこともあるので定期的に歯科医院で歯石を取っておくことが大事になります。

(海部歯科医師会)