集まれ！スポーツ選手を目指したい小学生！

ジムナスティックとコーディネーショントレーニングを組み合わせ
様々な運動能力やスポーツに必要な力が習得できるプログラムを実施します！

日　時	令和5年8月2日（水）～8月18日（金）午前9時～11時
会　場	飛島村総合体育館2階体育室・1階柔剣道場
対　象	村内在住の小学生　20名　※申込多数の場合は抽選

・参加費　**3,000円**
※初回の教室でお支払ください。

・持ち物　スポーツができる服装
飲み物・タオル
室内シューズ　など

・申込方法
本書ＱＲコードをスマホで読み取り
ＷＥＢから申込みをお願いします。

【募集期間】
7月7日（金）午前９時～７月23日（日）午後５時
※申込多数の場合は抽選となります。参加者決定の連絡は締め切り後メールにてお知らせします。メールが届かない方はお手数ですが生涯教育課までお問合せください。

【問合せ】飛島村中央公民館内生涯教育課
（月曜休館）　☎0567－52－3351

【教　室　内　容】

本教室では、ジムナスティックとコーディネーショントレーニングをメインに、運動能力が高まるプログラムを多数実施します。ジムナスティックでは、マットや跳び箱などを使い、多様な動きの習得を目指した運動を行います。コーディネーショントレーニングでは、脳の活性、神経系に意識を置いたレクリエーションや遊びを通してスポーツに必要な能力開発を行います。
※ジムナスティック教室の様子の一部を村公式HPにて掲載しておりますので、そちらも併せてご確認ください。

日　程	コーディネーショントレーニング	ジムナスティック
①8/2（水）	【開催時間】 9時～10時 【会場】 総合体育館 ２階体育室 【講師】 佐藤雄治	【開催時間】 10時～11時 【会場】 総合体育館 １階柔剣道場 【講師】 林達也
②8/3（木）		
③8/4（金）		
④8/10（木）		
⑤8/18（金）		

主催：飛島村・飛島村教育委員会