

飛島村 × 協会けんぽ「健康宣言」 Wチャレンジ 実施中！



飛島村では協会けんぽの健康宣言に参加された村内事業所を「飛島村健康づくりチャレンジ宣言事業所」として認定し、事業所の健康づくりを応援しています。飛島村でご用意している健康づくり支援メニューをぜひご活用ください！

7 がん検診等の各種検診

飛島村では、すこやかセンターでの集団検診及び指定医療機関での個別検診を行っています。

- すこやかセンターにおける集団がん検診等（無料）
以下のものが検診メニューとなります。対象者の方には検診案内を送付します。
 - ・胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診（30歳以上）・前立腺がん検診（50歳以上男性）
 - ・子宮がん検診（20歳以上女性）・乳がん検診、骨検診（30歳以上女性）・肝炎ウイルス検査（40歳以上）
 - ・歯科健康診査（30歳以上）
- 医療機関における個別がん検診及び肝炎ウイルス検査（有料）
- 歯科健康診査（40歳以上）（無料）



2 とびしま健康マイレージ事業への参加

健康づくりに取り組んでポイントをためた方に「MyCa（まいか）カード」をお渡しします。カードを県内協力店で提示するとさまざまな特典が受けられます。さらに、素敵な商品が抽選で当たるチャンスがあります。先着で粗品もあります。健康マイレージアプリ「あいち健康プラス」でポイントを貯められます！

あいち健康プラス二次元コード



iPhone版



Android版

3 出前講座の活用

各専門職が、テーマに応じて健康講座を行います。村のオリジナル体操と村で活動できるサービスの紹介も行います。

- ◆ 保健師：健診結果の見方、生活習慣病予防、感染症予防、禁煙・こころの健康など
- ◆ 管理栄養士：食生活改善、生活習慣病予防のための食生活など
- ◆ 歯科栄養士：むし歯及び歯周病の予防、生活習慣病と歯周病の関係など
- ◆ 健康運動指導士：生活習慣病予防のための運動など

※曜日や時間は、ご相談に応じます。



4 「禁煙への近道」リーフレットの配布

津島保健所が作成した禁煙サポートのリーフレットです。海部地区管内の禁煙外来医療機関及び禁煙サポート薬局の一覧もあります。※連絡いただければ送付します

禁煙リーフレット
二次元コード



5 運動機会の促進

- **オリジナル体操「キラリとびしまのびのび体操」の推奨**
ホームページで体操を紹介しています。外国語バージョンもあります。
- **「歩歩歩（さんぽ）クラブ」によるウォーキングへの参加**
オリジナル体操普及員「キラのび隊」が定期的にウォーキングイベントを行っています。
- **すこやかセンター：温水プール、トレーニングルームの利用**
在勤証明にて、村民利用日の利用も可能となります。
- **スポーツクラブとびしまへの入会**
子どもから高齢者まで気軽に楽しくスポーツ・文化活動ができる各種教室があります

オリジナル体操
二次元コード



6 不調者への対応：メンタルヘルスチェック

- **「こころの体温計」の活用**
村のホームページから利用できる簡単なストレスチェックです。悩んでいることや、自分の状況に合わせて選択していくことで、自分やご家族のストレス度・落ち込み度などをチェックできます。

こころの体温計
二次元コード



令和5年度のWチャレンジの流れ

R5. 2月末までに健康宣言

令和5年3月～4月

健康宣言報告書を
協会けんぽに提出

令和5年4月～令和6年3月

- 令和5年度の実施
- **優秀な取組を表彰**

令和6年3月～4月

健康宣言報告書を
協会けんぽに提出



飛島村と協会けんぽで共同表彰（予定）
※協会けんぽ単独の表彰制度もあります。



R5. 3月以降に健康宣言

宣言開始（健康宣言書を協会けんぽに提出）

飛島村・協会けんぽHPで事業所名ご紹介
（希望事業所のみ）

～令和6年3月

令和5年度の実施

令和6年3月～4月

健康宣言報告書を
協会けんぽに提出

※協会けんぽにご提出された健康宣言報告書及び健康宣言書は飛島村と協会けんぽで記入内容等を共有いたします。

「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！
認定要件等の詳細は、経済産業省ホームページをご覧ください。
（例年8月～10月が認定申請期間となっています。）

飛島村メニューのお申込・お問い合わせ先

〒490-1434 海部郡飛島村大字松之郷三丁目46番地の1

飛島村役場民生部保健環境課（飛島村保健センター）

TEL：0567-52-1001 FAX：0567-52-1009