

2019
平成31年

1

年明けの運動不足に
☆ **キラリとびしま**
のびのび体操☆



禁煙しようと思ったあなたへ

- 禁煙支援医療機関データベース
<http://www.pref.aichi.jp/kenkotaisaku/tobacco/supporters/supporters.html>
- 保健センターでも禁煙支援医療機関等一覧を配布しています。



QRコード

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 赤口 元日	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅
					粗大ごみ搬入許可受付期間 可燃ごみ	
6 赤口 粗大ごみ搬入日	7 先勝	8 友引 育児相談(支援センター)	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口
	可燃ごみ		プラスチック		可燃ごみ	不燃ごみ
13 先勝	14 友引 成人の日	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝
	可燃ごみ	粗大ごみ搬入許可受付期間			可燃ごみ	
20 友引 粗大ごみ搬入日	21 先負	22 仏滅 育児相談(保健センター) 歯っぴー相談	23 大安 すくすく教室(支援センター)	24 赤口	25 先勝	26 友引
	可燃ごみ		プラスチック		可燃ごみ	不燃ごみ
27 先負	28 仏滅	29 大安 乳児健康診査 BCG予防接種	30 赤口	31 先勝	1	2
	粗大ごみ搬入許可受付期間					
	可燃ごみ		プラスチック			

