

2018  
平成30年

7

ボクがやってる夏バテ対策

☆キラリとびしま  
のびのび体操☆



食中毒予防の三原則

「菌をつけない」



「菌をやっつける」

「菌を増やさない」



日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅 粗大ごみ搬入日	2 大安 可燃ごみ	3 赤口 育児相談(支援センター)	4 先勝 プラスチック	5 友引 人間ドック結果説明会	6 先負 人間ドック結果説明会 可燃ごみ	7 仏滅
8 大安 人間ドック結果説明会 (午前のみ)	9 赤口 人間ドック結果説明会	10 先勝 人間ドック結果説明会	11 友引	12 先負	13 赤口	14 先勝
粗大ごみ搬入許可受付期間						
15 友引 粗大ごみ搬入日	16 先負 海の日 可燃ごみ	17 仏滅 育児相談(保健センター) 歯っぴー相談	18 大安 プラスチック	19 赤口	20 先勝 可燃ごみ	21 友引 不燃ごみ
22 先負	23 仏滅 可燃ごみ	24 大安	25 赤口 プラスチック	26 先勝	27 友引 可燃ごみ	28 先負 不燃ごみ
29 仏滅	30 大安 粗大ごみ搬入許可受付期間	31 赤口 乳児健康診査 BCG予防接種 可燃ごみ	1	2	3	4