

2020 10

運動前に取り入れよう!

☆キラリとびしま
のびのび体操☆



健診(検診)結果は、必ず最後まで確認を!!

今年の健診(検診)で「要受診(要精密検査)」と判定された方は、医療機関を受診されましたか?最後まで確認することが健診(検診)です。受けた健診(検診)を活かすようにしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 仏滅 パパママ教室	2 大安	3 赤口
				粗大ごみ搬入許可受付期間		
				可燃ごみ		
4 先勝 粗大ごみ搬入日	5 友引	6 先負 育児相談(支援センター)	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝
可燃ごみ		プラスチック		可燃ごみ		不燃ごみ
11 友引 村民体育祭	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口 離乳食講習会	16 先勝	17 先負
粗大ごみ搬入許可受付期間						
可燃ごみ		プラスチック		可燃ごみ		
18 仏滅 村内一斉清掃 粗大ごみ搬入日	19 大安 育児相談(保健センター) ぴかもぐ教室	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅
可燃ごみ		プラスチック		可燃ごみ		不燃ごみ
25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負 幼児健康診査 妊産婦歯科健康診査	30 仏滅	31 大安 ふるさとフェスタ (健康福祉祭)
粗大ごみ搬入許可受付期間						
可燃ごみ		プラスチック		可燃ごみ		